

Vélo, randonnée ou encore ski: les offres de sorties destinées exclusivement aux femmes se développent

# DU TOURISME AU FÉMININ



Les activités sportives réservées aux femmes permettent aux participantes d'adopter un rythme à leur convenance. Keystone-archives

« SEVAN PEARSON

**Loisirs** » Nouvelle tendance: les offres touristiques destinées exclusivement aux femmes se développent. Parmi elles, Suisse Tourisme a lancé une campagne pour du vélo 100% féminin. Depuis, la palette des activités proposées ne cesse de s'élargir. Prochain événement: un week-end de VTT à la Berra les 22 et 23 juillet prochains.

«C'est la première fois que nous organisons un festival sous cette forme en Suisse romande», s'enthousiasme Denise Ruiz, la directrice de la Berra Bike School, qui organise l'événement. «Cela fait quelques années que j'avais l'idée d'une telle manifestation. Mais c'est la campagne de Suisse Tourisme qui m'a convaincue en octobre dernier de me lancer.»

## Cours pour les femmes

Le concept, c'est de proposer des cours techniques, mécaniques et du yoga uniquement destinés aux femmes. Mais d'autres activités sont ouvertes à tout le monde, s'empresse de préciser Denise Ruiz: tests de vélos, atelier de mécanique sur voitures, stands de boissons et de nourriture, massages ou encore tatouages. «Ce n'est pas un événement féministe, tout le monde est le bienvenu!» Une garderie sera à disposition pour les enfants.

«Le samedi soir, une table ronde réunissant quatre professionnelles du sport et de la santé sera l'occasion d'évoquer l'enjeu du sport pour les femmes. Le public sera invité à poser des questions», détaille la responsable.

Pourquoi un tel événement destiné en particulier aux femmes? «Le VTT se pratique souvent en compagnie d'hommes, plus nombreux à en faire. Cela peut vite devenir difficile pour une femme de suivre la cadence à la descente. Cette situation est souvent source de frustrations», relève Denise Ruiz. «J'ai donc créé en 2017 une école de VTT à la Berra, dont certains cours techniques ne s'adressent qu'aux femmes.»

## «Partager son ressenti»

Parmi ses clientes, il y a Jade Bonanno. «J'ai fait la connaissance de Denise (Ruiz) dans le cadre des cours de VTT 100%

féminins qu'elle propose. Malgré cela, je n'ai pas encore eu l'occasion de rouler uniquement avec des femmes, je connais surtout des hommes qui pratiquent le VTT», témoigne la jeune femme de 28 ans. «J'ai tout de suite été séduite par l'entrain, le dynamisme et l'énergie de Denise! En fait, ce n'est pas par elle, mais par d'autres personnes que j'ai entendu parler du festival auquel je vais participer.»

Ce qui la motive à faire des activités physiques entre femmes? «J'aime bien l'idée d'un espace où l'on peut partager son ressenti entre nous, surtout dans le cadre de sports

**«Pour le VTT à la Berra, c'est la campagne de Suisse Tourisme qui nous a convaincus de nous lancer»**

Denise Ruiz

considérés comme davantage «masculins.» Les conversations y sont différentes. Je précise que cela ne me gêne pas de faire du sport avec des hommes!» rigole Jade Bonanno.

## Large palette d'activités

Si les offres de balades à vélo entre femmes se développent dans toutes les régions du pays, elles sont parfois combinées à d'autres activités. Ainsi, les Auberges de jeunesse suisses proposent pour la première fois un atelier de cinq jours 100% féminin en septembre prochain à Valbella-Lenzerheide (GR), alliant yoga et cours de VTT. «A l'issue de cet événement, nous

déciderons si l'expérience sera renouvelée en 2024», précise André Eisele, le directeur marketing et communication.

La palette des activités offertes ne se limite cependant de loin pas au vélo et au yoga. Toujours dans le domaine du sport, des cours 100% féminins de wakesurf sont proposés sur le lac de Morat. En hiver, ce sont par exemple des leçons de ski au Moléson et de ski de randonnée à Villars-Les Diablerets qui sont au programme.

## Succès important

C'est que l'offre se diversifie toujours plus, comme le montre l'exemple du canton de Schwyz. Son Office du tourisme y propose notamment des sorties en parapente «avec des femmes et pour des femmes», des randonnées, des retraites «bien-être» 100% féminines dans un hôtel ou encore des tours en kayak sur le lac des Quatre-Cantons.

«La plupart de ces offres existent chez nous depuis deux ans, même s'il y en avait déjà quelques-unes auparavant», éclaire Barbara Elsener de l'Office du tourisme du canton de Schwyz. La campagne de Suisse Tourisme a conforté l'idée de développer ce créneau. «Mais nous avons déjà noté auparavant que les femmes ont du plaisir à faire des sorties ensemble, que ce soit entre amies ou en groupe.» Sans pouvoir avancer de chiffres, la responsable relève que la plupart de ces offres rencontrent un grand succès. »

» <https://fribourg.ch/fr/la-gruyere/evenements/womens-mtb-festival-a-la-berra/>

## TROIS QUESTIONS À NINA VILLARS



NINA VILLARS  
Porte-parole de Suisse  
Tourisme

### Quel type d'activités est proposé uniquement aux femmes?

Essentiellement des activités en plein air, avec des cours, des week-ends, des tours guidés, des initiations, des excursions ou des visites. En été: vélo sous toutes ses formes, randonnée, trail, alpinisme, yoga, escalade, kayak, voile ou encore visites culturelles et soirées thématiques. En hiver: ski, aussi de randonnée, snowboard, freeride, raquettes ou encore des cours pour apprendre à aborder les différentes facettes de la montagne en toute sécurité. Le but étant de permettre aux femmes de développer leurs aptitudes – comme faire des randonnées en montagne qu'elles ne se sentiraient pas capables de faire en d'autres circonstances

– et de s'ouvrir à de nouveaux horizons.

### Comment est venue l'idée de ces offres?

Suisse Tourisme considère qu'il existe un important potentiel dans le domaine des activités de plein air pour attirer une nouvelle clientèle féminine. L'initiative «100% Women», lancée en 2021 par Suisse Tourisme, a pour but de donner une meilleure visibilité aux femmes dans le contexte du tourisme, les encourager à vivre de nouvelles aventures et leur permettre de créer entre elles des liens par le biais d'expériences touristiques, en particulier dans le domaine des sports de montagne et de plein air, qui connaissent un succès grandissant.

### Quels sont les avantages pour les femmes de pratiquer des loisirs ou de voyager entre elles?

Les groupes constitués exclusivement de femmes offrent une atmosphère détendue, ainsi que la possibilité de nouer de nouvelles amitiés avec des personnes ayant les mêmes attentes. De telles expériences permettent de se référer à des modèles qui partagent leur passion, un important facteur de motivation. De nombreuses participantes à des aventures sportives réservées aux femmes déclarent avoir découvert les activités pratiquées sous un jour entièrement nouveau. Car c'est bien là un des buts de ce type d'offres: inciter des débutantes à tester de nouveaux loisirs. » SP